

REZEPT SALEM

Irakischer Salat mit Granatapfel und Sumach

ZUTATEN

- 3 mittelgrosse Tomaten
- 1 Gurke
- 1 Granatapfel
- 1 Bund Petersilie
- 1-2 TL Sumach
- 1 Limette
- Olivenöl
- Salz

ZUBEREITUNG

1. Vorbereitung: Tomaten und Gurken in kleine Würfel schneiden. Petersilie fein hacken. Granatapfel entkernen.

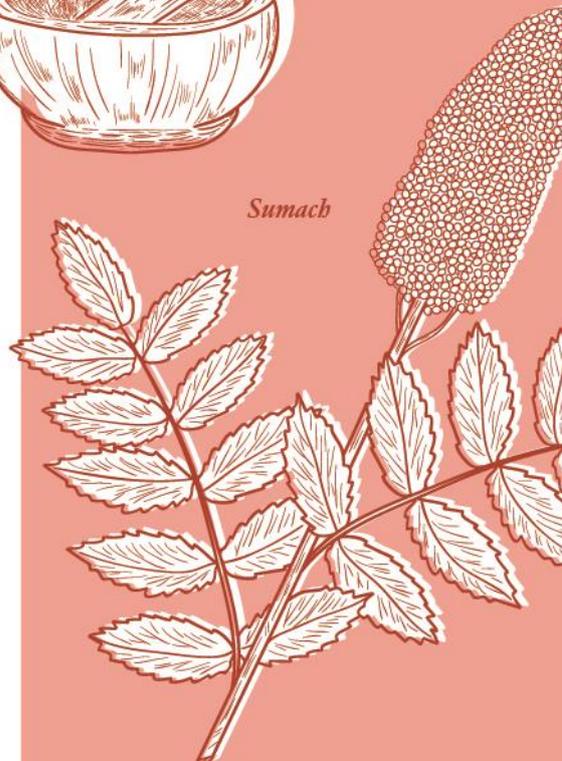
2. Alles zusammengenben: Granatapfelkerne, kleingeschnittene Tomaten und Gurke sowie Petersilie in eine Schüssel geben. Limette auspressen und Saft ebenfalls in die Schüssel geben.

3. Würzen: Salat mit Olivenöl, Sumach und Salz würzen und alles gut mischen.

Salem ist aus dem Irak geflüchtet und lebt heute in der Schweiz.



Sumach



Kümmel

