

Notfallschema für Gäste

Befinden Sie sich in einer Situation, die bedrohlich oder gefährlich ist? Hier in diesem Notfallplan können Sie nachschauen, was in welcher Situation zu tun ist. Sie sehen welche Gefahren auftreten können, was zu tun ist und wo Hilfe geholt werden kann.

Stufe	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	
	Alltägliche Situationen	Leichte-Mittlere Grenzüberschreitungen	Schwere Grenzüberschreitungen	
Was ist passiert?	Alltägliche Diskussionen	Leichte Drohungen	Massive Drohungen	
	Meinungsverschiedenheiten	Sexistische Sprüche	Sexuelle Übergriffe	
	Lautes Reden, Schreien	Mobbing	Gewalt (physisch, psychisch, sexuell)	
	Streit wegen Regeln	Aggressives Verhalten	Strafrechtlich relevante Vorfälle (Sexualität, Nötigung, Gewalt)	
Was soll ich tun?	Ich spreche mit meiner Gastfamilie	IM NOTFALL DIREKT 112 ANRUFEN		
	Wir legen gemeinsam Regeln des Zusammenlebens fest	Ich gewinne Abstand; Ich atme tief durch; Ich mache mental einen Schritt zurück; Ich spreche keine Drohungen aus	Ich gewinne Abstand; Ich atme tief durch; Ich mache mental einen Schritt zurück; Ich spreche keine Drohungen aus	
		Ich spreche falls möglich das Problem an	Ich spreche falls möglich das Problem an	
		Ich handle und beruhige die Situation	Ich handle und beruhige die Situation	
		Falls nötig, hole ich Hilfe	Ich hole Hilfe	
Wo hole ich Hilfe?	Falls nötig, melde ich mich bei meiner Kontaktperson	Ich melde mich bei meiner Kontaktperson	Ich melde mich bei meiner Kontaktperson	
	Falls nötig, melde ich mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter	Ich melde mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter	Ich melde mich bei meiner Sozialarbeiterin / meinem Sozialarbeiter	
		Falls nötig, wähle ich eine Notrufnummer:	Falls nötig, wähle ich eine Notrufnummer:	
		Allgemeiner Notruf: 112	Allgemeiner Notruf: 112	
		Dargebotene Hand (Seelentelefon): 143	Dargebotene Hand (Seelentelefon): 143	
		Polizei: 117	Polizei: 117	
		Ambulanz: 144	Ambulanz: 144	
		Feuerwehr: 118	Feuerwehr: 118	
		REGA: 1414	REGA: 1414	
		Tox Info (Vergiftungen): 145	Tox Info (Vergiftungen): 145	