










Cosa devo fare in caso di emergenza?

Ti trovi in una situazione che è minacciosa o pericolosa per te? In questo piano d'emergenza puoi vedere cosa devi fare in quale situazione. Vedi quali pericoli possono presentarsi, cosa devi fare e dove puoi chiedere aiuto.

| Livello | Livello 1 | Livello 2 | Livello 3 |  |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | Situazioni quotidiane | Superamenti lievi-medi dei confini | Gravi superamenti dei confini | |
| Cos'è successo? | Discussioni quotidiane Divergenze di opinione Gridare, urlare Litigi sulle regole | Minacce lievi Battute sessiste Mobbing Comportamento aggressivo | Minacce pesanti Aggressioni sessuali Violenza (fisica, psichica, sessuale) Eventi penalmente rilevanti (sessualità, coazione, violenza) | |
| |  |  |  | |
| Cosa dovrei fare? | Parlo con la mia famiglia ospitante Stabiliamo insieme le regole della convivenza | IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE DIRETTAMENTE IL 112 | |  |
| | | Prendo le distanze; respiro profondamente; faccio un passo indietro mentalmente; non esprimo minacce Se possibile, affronto il problema Agisco e calmo la situazione Se necessario, chiedo aiuto | Prendo le distanze; respiro profondamente; faccio un passo indietro mentalmente; non esprimo minacce Se possibile, affronto il problema Agisco e calmo la situazione Chiedo aiuto | |
| |  |  |  | |
| A chi posso chiedere aiuto? | Se necessario, mi rivolgo alla mia persona di contatto Se necessario, mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale | Mi rivolgo alla mia persona di contatto dell'istituzione di Mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale | Mi rivolgo alla mia persona di contatto dell'istituzione di Mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale |  |
| | | Se necessario, seleziono un numero di emergenza: Numero di emergenza generale: 112 Telefono amico (telefono per supporto spirituale): 143 Polizia: 117 Ambulanza: 144 Pompieri: 118 REGA: 1414 Tox Info (intossicazioni): 145 | Se necessario, seleziono un numero di emergenza: Numero di emergenza generale: 112 Telefono amico (telefono per supporto spirituale): 143 Polizia: 117 Ambulanza: 144 Pompieri: 118 REGA: 1414 Tox Info (intossicazioni): 145 | |