

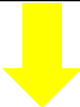



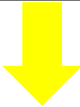




Livello	Livello 1	Livello 2	Livello 3	
	Situazioni quotidiane	Superamenti lievi-medi dei confini	Gravi superamenti dei confini	
Cos'è successo?	Discussioni quotidiane	Minacce lievi	Minacce pesanti	
	Divergenze di opinione	Battute sessiste	Aggressioni sessuali	
	Gridare, urlare	Mobbing	Violenza (fisica, psichica, sessuale)	
	Litigi sulle regole	Comportamento aggressivo	Eventi penalmente rilevanti (sessualità, coazione, violenza)	
				
Cosa dovrei fare?	Parlo con la mia famiglia ospitante	IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE DIRETTAMENTE IL 112		
	Stabiliamo insieme le regole della convivenza	Prendo le distanze; respiro profondamente; faccio un passo indietro mentalmente; non esprimo minacce	Prendo le distanze; respiro profondamente; faccio un passo indietro mentalmente; non esprimo minacce	
		Se possibile, affronto il problema	Se possibile, affronto il problema	
		Agisco e calmo la situazione	Agisco e calmo la situazione	
		Se necessario, chiedo aiuto	Chiedo aiuto	
				
A chi posso chiedere aiuto?	Se necessario, mi rivolgo alla mia persona di contatto	Mi rivolgo alla mia persona di contatto dell'istituzione di	Mi rivolgo alla mia persona di contatto dell'istituzione di	
	Se necessario, mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale	Mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale	Mi rivolgo al/alla mio/a assistente sociale	
		Se necessario, seleziono un numero di emergenza:	Se necessario, seleziono un numero di emergenza:	
		Numero di emergenza generale: 112	Numero di emergenza generale: 112	
		Telefono amico (telefono per supporto spirituale): 143	Telefono amico (telefono per supporto spirituale): 143	
		Polizia: 117	Polizia: 117	
		Ambulanza: 144	Ambulanza: 144	
		Pompieri: 118	Pompieri: 118	
	REGA: 1414	REGA: 1414		
	Tox Info (intossicazioni): 145	Tox Info (intossicazioni): 145		