









## Що мені робити в екстрених випадках?

Ти знаходишся в ситуації, яка тобі загрожує або становить для тебе небезпеку? У цій пам'ятці з екстрених випадків ти можеш прочитати, що можна зробити в тій чи іншій ситуації. Тут описані можливі небезпеки, алгоритм дій і місця надання допомоги.

Ступінь	Ступінь 1	Ступінь 2	Ступінь 3	
Що сталося?	<b>Повсякденні ситуації</b> Щоденні дискусії Розбіжності в поглядах Голосні розмови, крики Суперечки навколо правил	<b>Незначні/помірні конфлікти</b> Легкі погрози Сексистські вислови Психологічний тиск Агресивна поведінка	<b>Критичні конфлікти</b> Серйозні погрози Сексуальне насильство Насильство (фізичне, психологічне, сексуальне) Карні дії (сексуальність, примус, насильство)	
				
Що мені потрібно зробити?	Я буду розмовляти з приймаючою родиною Ми разом обговоримо правила спільного проживання	<b>НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ ТЕЛЕФОНУВАТИ ЗА НОМЕРОМ</b> Я відійду на безпечну відстань; глибоко вдихну; займу нейтральну позицію; не буду погрожувати За можливості, я проговорю проблему Я оволодію ситуацією та розряджу обстановку Якщо потрібно, я звернуся за допомогою	Я відійду на безпечну відстань; глибоко вдихну; займу нейтральну позицію; не буду погрожувати За можливості, я проговорю проблему Я оволодію ситуацією та розряджу обстановку Я звернуся за допомогою	
				
Куди я звернуся за допомогою?	За потреби я зв'яжуся з контактною особою У разі потреби, я звернуся до соціального працівника	Я звернуся до своєї контактної особи організації Я звернуся до соціального працівника За необхідності, я наберу номер екстреної допомоги: Номер екстреної допомоги: 112 Гаряча лінія (телефон довіри): 143 Поліція: 117 Швидка допомога: 144 Пожежна служба: 118 Чергова служба швейцарської повітряної асоціації рятувальників (REGA): 1414 Інформаційна служба з токсикології	Я звернуся до своєї контактної особи організації Я звернуся до соціального працівника За необхідності, я наберу номер екстреної допомоги: Номер екстреної допомоги: 112 Гаряча лінія (телефон довіри): 143 Поліція: 117 Швидка допомога: 144 Пожежна служба: 118 Чергова служба швейцарської повітряної асоціації рятувальників (REGA): 1414 Інформаційна служба з токсикології	